



ВЕСТНИК

Печатное средство массовой информации
Думы Сладковского сельского поселения и Администрации Сладковского сельского поселения.
Распространяется бесплатно.



Электронная сигарета

Об отрицательном влиянии никотина на здоровье человека известно уже давно, с каждым годом ученые все больше изучают заболевания и явления, обусловленные употреблением никотина и никотинсодержащих веществ, но его применение до сих пор продолжает оставаться одной из самых популярных и вредных привычек человечества.

Никотин оказывает воздействие практически на все органы и системы организма человека: нервную, дыхательную, сердечно - сосудистую, половую, кровеносную, эндокринную, желудочно-кишечный тракт и т.д.

Никотин - природный алкалоид, содержащийся в растениях семейства пасленовых, преимущественно в листьях и стеблях табака, махорки. Обладает психоактивными свойствами. Вызывает быстрое и сильное привыкание.

Основной путь попадания никотина в организм - через дыхательные пути путем курения.

Курение — пиролизическая ингаляция (вдыхание дыма) препаратов, преимущественно растительного происхождения, тлеющих в потоке вдыхаемого воздуха, с целью насыщения организма содержащимися в них активными веществами путём их возгонки и последующего всасывания лёгких и дыхательных путях.

Ущерб, вызванный использованием табака, включает заболевания, поражающие сердце и легкие: курение является одним из основных факторов риска развития сердечных приступов, инфарктов, хронической обструктивной болезни лёгких, эмфиземы и рака (в частности, рак легких, гортани, полости рта и поджелудочной железы).

Развитие табачной индустрии на протяжении последнего века сопровождается различными инициативами по уменьшению вреда от курения, которые рождаются под давлением здравоохранительных организаций: появление фильтров (призванных снизить потребление смол и никотина во вдыхаемом дыме), ограничение мест для курения и т.д. Альтернативной ветвью развития идеи

снижения вреда от привычки стало появление электронных сигарет.

Электронная сигарета - специальное устройство, преобразующее жидкость, предназначенную для данных устройств, в пар, насыщенный никотином и ароматизаторами.

Основные элементы сигареты - испаритель и источник питания. В испарителе предусмотрен резервуар, в который наливается жидкость для электронной сигареты. Механизм приходит в действие, как только человек делает затяжку.

При курении этого вида сигарет, никотиновый пар попадает в организм, а затем выдыхается. В сигаретах предусмотрен светодиод, воспроизводящий, естественно визуально, тление табака.

Вкус и крепость электронной сигареты зависит от процента содержания никотина в жидкости для сигарет, и ароматизирующего вещества.

Дым обычной сигареты имеет более высокую температуру, из-за чего более активно впитывается лёгкими. В альтернативной сигарете нет токсинов и смол, но есть никотин. А кроме никотина были обнаружены и ряд других опасных для здоровья химикатов, которые многие недобросовестные производители просто не указывают на упаковках. А эти вещества (например, диэтиленгликоль и нитрозамин) способны нанести существенный вред - привести к развитию раковых заболеваний.

Конечно, выбор за человеком. Но назвать электронные сигареты совсем безопасными нельзя. Поэтому самое лучшее, что человек может сделать - это вовсе отказаться от любого курения.



«Пьянство - есть упражнение в безумии» (Пифагор)

В последнее время наше третье тысячелетие стали называть «Эпохой пива». Мы являемся свидетелями того, как к пиву пристрастились не только мужчины, но и женщины, подростки и даже дети!

23 сентября для ребят 5 класса прошёл тематический час «Пиво. Мифы и реальность».

Ребята узнали об истории происхождения пива;

- как в древности в разных государствах наказывали алкоголиков;

- как пиво влияет на растение и на животных;
- как быстро происходит привыкание организма к алкоголю;

- как и на какие органы оказывает влияние алкоголь.

Так же ребята отвечали на вопросы об алкоголе.

Закрепили свои знания просмотром мультипликационного фильма «Общее дело» - «Опасное погружение», в котором в очень доступной форме показано, какие органы подвергаются разрушению и изменению под действием алкоголя.

Продолжилась акция "В моем сердце нет места алкоголю!", где каждый оставил свое сердце с высказыванием об алкоголе и его вреде. "Я за ЗОЖ!",

"Алкоголь - ЯД" - такого мнения придерживаются ученики 5 класса.



Я ЗА
ЗДОРОВЫЙ
ОБРАЗ ЖИЗНИ